

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КЕРЧИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 2 «КАПЕЛЬКА»**

*Шоссе Индустриальное, г. Керчь, Республика Крым, 298330, тел. 72058,
sadik_kapelka-kerch@crimeadu.ru*



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №2

[Signature] **Е.В.Шишлевская**
«31» августа 2022 г.

План работы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни с участниками образовательных отношений

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1. Методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни в ДОУ			
1.1	« Планирование занятий по формированию ЗОЖ»	сентябрь	воспитатели групп
	«Психологическое сопровождение ребенка»	сентябрь	педагог-психолог
1.2.	Разработать систему мониторинга по формированию ЗОЖ воспитанников в ДОУ	октябрь - ноябрь	старший воспитатель творческая группа педагогов МБДОУ
1.3.	Подготовка методических рекомендаций по адаптации ребенка к условиям ДОУ:		
	выпуск для родителей памяток «Первый раз в детский сад»	сентябрь	воспитатель
	выпуск буклета для родителей «Помоги мне сделать самому»	ноябрь	Воспитатели 2 мл. групп
	*информационный бюллетень «Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самостоятельности у детей раннего возраста»	декабрь	воспитатели

1.4.	Консультация для воспитателей МБДОУ: «Формирование валеологической культуры в системе образовательной деятельности. Цели, задачи, планирование и организация работы в каждой возрастной группе» Цель: Определить содержание педагогического процесса в ДОУ, способствующего формированию валеологической культуры и валеологического образования ребенка.	октябрь	старший воспитатель
2. Совершенствование организации медицинского обслуживания в ДОУ			
2.2.	Приобретение витаминов и медицинских препаратов для профилактической и оздоровительной работы	сентябрь	медсестра
2.3.	Формирование базы данных о состоянии здоровья воспитанников	октябрь	медсестра
2.4.	Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием детей	ноябрь	медсестра
2.5.	Организация питания детей в соответствии с СанПин	постоянно	медсестра шеф-повар
2.6.	Создание оптимального двигательного режима воспитанников с учетом возраста и состояния здоровья	постоянно	старший воспитатель
3. Создание единой системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников в ДОУ			
3.1.	Развитие инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом: - оборудование спортивной площадки на улице; - ремонт спорт оборудования на прогулочных площадках.	август - сентябрь	заведующий МДОУ завхоз
3.2.	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы: - День здоровья спортивные соревнования (<i>упражнения на лазанье, подлезание, равновесие</i>)	сентябрь 1 неделя октября, апреля	воспитатели старшие дошкольные группы
	- «Скок – поскок» - игры-забавы	ноябрь	2 младшая
	- «Веселые старты» - спортивное развлечение	ноябрь	подготовительная группа
	- «В гостях у Мойдодыркина» - развлечение	ноябрь	
	- «Зимние забавы» - физкультурный досуг	декабрь	средняя

	- «Спортивный калейдоскоп» - спортивное развлечение январь старшая	январь	старшая
	- «День Защитника Отечества» - физкультурный праздник	февраль	старшая
	- Веселая Масленица – праздник на улице	март	
	- «Мой веселый, звонкий мяч» - забавы с мячом	май	2 младшая
	- «Поиграй-ка» - народные подвижные игры, физкультурный досуг	май	средняя
3.3.	<p>Организация системы просветительской и методической работы в ДОУ по здоровьесбережению</p> <p>Информационные уголки в группах:</p> <p>- «Что такое здоровый образ жизни?» «Закаляйся вместе с нами»</p> <p>- «Как сохранить зрение»</p> <p>- «Что делать до прихода доктора?»</p> <p>- «Простуда»</p> <p>- «Здоровая нация – это вакцинация»</p> <p>- «Профилактика гриппа»</p> <p>Семейный оздоровительный клуб</p> <p>Заседание № 1 «Правильное питание – залог здоровья»</p> <p>Заседание № 2 «Особые дети – северные дети»</p>	<p>в течение года</p> <p>декабрь</p> <p>апрель</p>	<p>воспитатели</p> <p>воспитатели групп</p>
3.4.	<p>Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников:</p> <p>Диагностика развития физических качеств</p>	<p>сентябрь</p> <p>май</p>	<p>старший воспитатель</p> <p>воспитатели групп</p>
3.5.	<p>Рациональная организация образовательного процесса:</p> <p>- Соблюдение режима дня</p> <p>- Открытые просмотры интегрированных занятий по формированию здорового образа жизни в условиях реализации ФГОС.</p>	<p>постоянно</p> <p>декабрь</p> <p>ноябрь</p>	<p>старший воспитатель</p> <p>воспитатели групп</p>

3.6.	Использование интерактивных форм работы с семьей: Анкетирование родителей «Отношение родителей к здоровью и ЗОЖ своего ребенка»	декабрь апрель	старший воспитатель
4. Формирование здоровья и ЗОЖ			
4.1.	Семинар-практикум	Сент.- ноябрь	старший воспитатель
4.2.	4. 2. Организация досуговой деятельности	постоянно	старший воспитатель
5. Государственно-общественное участие в работе по формированию ЗОЖ воспитанников ДОУ			
5.1.	Привлечение к деятельности по формированию ЗОЖ воспитанников Совет ДОУ, родительский комитет	В течение года	Заведующий ДОУ