

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КЕРЧИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 2 «КАПЕЛЬКА»**

*Шоссе Индустриальное, г. Керчь, Республика Крым, 298330, тел. 72058,  
sadik\_kapelka-kerch@crimeadu.ru*



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ №2

*(Signature)*  
Е.В.Шишлевская  
«31» августа 2022 г.

**План работы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни с участниками образовательных отношений**

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
<b>1. Методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни в ДОУ</b>			
1.1	« Планирование занятий по формированию ЗОЖ»	сентябрь	воспитатели групп
	«Психологическое сопровождение ребенка»	сентябрь	педагог-психолог
1.2.	Разработать систему мониторинга по формированию ЗОЖ воспитанников в ДОУ	октябрь - ноябрь	старший воспитатель творческая группа педагогов МБДОУ
1.3.	Подготовка методических рекомендаций по адаптации ребенка к условиям ДОУ:		
	выпуск для родителей памяток «Первый раз в детский сад»	сентябрь	воспитатель
	выпуск буклета для родителей «Помоги мне сделать самому»	ноябрь	Воспитатели 2 мл. групп
	*информационный бюллетень «Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самостоятельности у детей раннего возраста»	декабрь	воспитатели

1.4.	Консультация для воспитателей МБДОУ: «Формирование валеологической культуры в системе образовательной деятельности. Цели, задачи, планирование и организация работы в каждой возрастной группе»  Цель: Определить содержание педагогического процесса в ДОУ, способствующего формированию валеологической культуры и валеологического образования ребенка.	октябрь	старший воспитатель
<b>2. Совершенствование организации медицинского обслуживания в ДОУ</b>			
2.2.	Приобретение витаминов и медицинских препаратов для профилактической и оздоровительной работы	сентябрь	медсестра
2.3.	Формирование базы данных о состоянии здоровья воспитанников	октябрь	медсестра
2.4.	Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием детей	ноябрь	медсестра
2.5.	Организация питания детей в соответствии с СанПин	постоянно	медсестра шеф-повар
2.6.	Создание оптимального двигательного режима воспитанников с учетом возраста и состояния здоровья	постоянно	старший воспитатель
<b>3. Создание единой системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников в ДОУ</b>			
3.1.	Развитие инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом:  - оборудование спортивной площадки на улице;  - ремонт спорт оборудования на прогулочных площадках.	август - сентябрь	заведующий МДОУ завхоз
3.2.	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:  - День здоровья спортивные соревнования ( <i>упражнения на лазанье, подлезание, равновесие</i> )	сентябрь  1 неделя октября, апреля	воспитатели  старшие дошкольные группы
	- «Скок – поскок» - игры-забавы	ноябрь	2 младшая
	- «Веселые старты» - спортивное развлечение	ноябрь	подготовительная группа
	- «В гостях у Мойдодыркина» - развлечение	ноябрь	
	- «Зимние забавы» - физкультурный досуг	декабрь	средняя

	- «Спортивный калейдоскоп» - спортивное развлечение январь старшая	январь	старшая
	- «День Защитника Отечества» - физкультурный праздник	февраль	старшая
	- Веселая Масленица – праздник на улице	март	
	- «Мой веселый, звонкий мяч» - забавы с мячом	май	2 младшая
	- «Поиграй-ка» - народные подвижные игры, физкультурный досуг	май	средняя
3.3.	Организация системы просветительской и методической работы в ДОУ по здоровьесбережению  <b>Информационные уголки в группах:</b>  - «Что такое здоровый образ жизни?» «Закаляйся вместе с нами»  - «Как сохранить зрение»  - «Что делать до прихода доктора?»  - «Простуда»  - «Здоровая нация – это вакцинация»  - «Профилактика гриппа»  <b>Семейный оздоровительный клуб</b>  Заседание № 1 «Правильное питание – залог здоровья»  Заседание № 2 «Особые дети – северные дети»	в течение года  декабрь  апрель	воспитатели  воспитатели групп
3.4.	Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников:  Диагностика развития физических качеств	сентябрь  май	старший воспитатель  воспитатели групп
3.5.	Рациональная организация образовательного процесса:  - Соблюдение режима дня  - Открытые просмотры интегрированных занятий по формированию здорового образа жизни в условиях реализации ФГОС.	постоянно  декабрь  ноябрь	старший воспитатель  воспитатели групп

3.6.	Использование интерактивных форм работы с семьей:  <b>Анкетирование родителей</b>  «Отношение родителей к здоровью и ЗОЖ своего ребенка»	декабрь  апрель	старший воспитатель
<b>4. Формирование здоровья и ЗОЖ</b>			
4.1.	Семинар-практикум	Сент.- ноябрь	старший воспитатель
4.2.	4. 2. Организация досуговой деятельности	постоянно	старший воспитатель
<b>5. Государственно-общественное участие в работе по формированию ЗОЖ воспитанников ДОУ</b>			
5.1.	Привлечение к деятельности по формированию ЗОЖ воспитанников Совет ДОУ, родительский комитет	В течение года	Заведующий ДОУ