

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КЕРЧИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 2 «КАПЕЛЬКА»**

*Шоссе Индустриальное, г. Керчь, Республика Крым, 298330, тел. 72058,
sadik_kapelka-kerch@crimeadu.ru*



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №2

(Signature)
Е.В.Шишлевская
«31» августа 2022 г.

План работы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни с участниками образовательных отношений

| № п/п | Направления деятельности, мероприятия | Срок исполнения | Ответственные |
|--|---|------------------|--|
| 1. Методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни в ДОУ | | | |
| 1.1 | « Планирование занятий по формированию ЗОЖ» | сентябрь | воспитатели групп |
| | «Психологическое сопровождение ребенка» | сентябрь | педагог-психолог |
| 1.2. | Разработать систему мониторинга по формированию ЗОЖ воспитанников в ДОУ | октябрь - ноябрь | старший воспитатель творческая группа педагогов МБДОУ |
| 1.3. | Подготовка методических рекомендаций по адаптации ребенка к условиям ДОУ: | | |
| | выпуск для родителей памяток «Первый раз в детский сад» | сентябрь | воспитатель |
| | выпуск буклета для родителей «Помоги мне сделать самому» | ноябрь | Воспитатели 2 мл. групп |
| | *информационный бюллетень «Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самостоятельности у детей раннего возраста» | декабрь | воспитатели |

| | | | |
|--|---|--|--|
| 1.4. | Консультация для воспитателей МБДОУ: «Формирование валеологической культуры в системе образовательной деятельности. Цели, задачи, планирование и организация работы в каждой возрастной группе» Цель: Определить содержание педагогического процесса в ДОУ, способствующего формированию валеологической культуры и валеологического образования ребенка. | октябрь | старший воспитатель |
| 2. Совершенствование организации медицинского обслуживания в ДОУ | | | |
| 2.2. | Приобретение витаминов и медицинских препаратов для профилактической и оздоровительной работы | сентябрь | медсестра |
| 2.3. | Формирование базы данных о состоянии здоровья воспитанников | октябрь | медсестра |
| 2.4. | Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием детей | ноябрь | медсестра |
| 2.5. | Организация питания детей в соответствии с СанПин | постоянно | медсестра шеф-повар |
| 2.6. | Создание оптимального двигательного режима воспитанников с учетом возраста и состояния здоровья | постоянно | старший воспитатель |
| 3. Создание единой системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников в ДОУ | | | |
| 3.1. | Развитие инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом: - оборудование спортивной площадки на улице; - ремонт спорт оборудования на прогулочных площадках. | август - сентябрь | заведующий МДОУ завхоз |
| 3.2. | Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы: - День здоровья спортивные соревнования (<i>упражнения на лазанье, подлезание, равновесие</i>) | сентябрь 1 неделя октября, апреля | воспитатели старшие дошкольные группы |
| | - «Скок – поскок» - игры-забавы | ноябрь | 2 младшая |
| | - «Веселые старты» - спортивное развлечение | ноябрь | подготовительная группа |
| | - «В гостях у Мойдодыркина» - развлечение | ноябрь | |
| | - «Зимние забавы» - физкультурный досуг | декабрь | средняя |

| | | | |
|------|---|--|---|
| | - «Спортивный калейдоскоп» - спортивное развлечение январь старшая | январь | старшая |
| | - «День Защитника Отечества» - физкультурный праздник | февраль | старшая |
| | - Веселая Масленица – праздник на улице | март | |
| | - «Мой веселый, звонкий мяч» - забавы с мячом | май | 2 младшая |
| | - «Поиграй-ка» - народные подвижные игры, физкультурный досуг | май | средняя |
| 3.3. | <p>Организация системы просветительской и методической работы в ДОУ по здоровьесбережению</p> <p>Информационные уголки в группах:</p> <p>- «Что такое здоровый образ жизни?» «Закаляйся вместе с нами»</p> <p>- «Как сохранить зрение»</p> <p>- «Что делать до прихода доктора?»</p> <p>- «Простуда»</p> <p>- «Здоровая нация – это вакцинация»</p> <p>- «Профилактика гриппа»</p> <p>Семейный оздоровительный клуб</p> <p>Заседание № 1 «Правильное питание – залог здоровья»</p> <p>Заседание № 2 «Особые дети – северные дети»</p> | <p>в течение года</p> <p>декабрь</p> <p>апрель</p> | <p>воспитатели</p> <p>воспитатели групп</p> |
| 3.4. | <p>Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников:</p> <p>Диагностика развития физических качеств</p> | <p>сентябрь</p> <p>май</p> | <p>старший воспитатель</p> <p>воспитатели групп</p> |
| 3.5. | <p>Рациональная организация образовательного процесса:</p> <p>- Соблюдение режима дня</p> <p>- Открытые просмотры интегрированных занятий по формированию здорового образа жизни в условиях реализации ФГОС.</p> | <p>постоянно</p> <p>декабрь</p> <p>ноябрь</p> | <p>старший воспитатель</p> <p>воспитатели групп</p> |

| | | | |
|--|--|-----------------------|---------------------|
| 3.6. | Использование интерактивных форм работы с семьей: Анкетирование родителей «Отношение родителей к здоровью и ЗОЖ своего ребенка» | декабрь апрель | старший воспитатель |
| 4. Формирование здоровья и ЗОЖ | | | |
| 4.1. | Семинар-практикум | Сент.- ноябрь | старший воспитатель |
| 4.2. | 4. 2. Организация досуговой деятельности | постоянно | старший воспитатель |
| 5. Государственно-общественное участие в работе по формированию ЗОЖ воспитанников ДОУ | | | |
| 5.1. | Привлечение к деятельности по формированию ЗОЖ воспитанников Совет ДОУ, родительский комитет | В течение года | Заведующий ДОУ |