

A colorful illustration of children playing on a green slide. A boy in a green cap is at the top, a girl with pigtails is in the middle, and a boy is at the bottom. A blue balloon is attached to the slide. The background shows green trees and a yellow sun.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КЕРЧИ РЕСПУБЛИКИ  
КРЫМ  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 2  
«КАПЕЛЬКА»

**Информационно-творческий, социальный проект  
по работе с родителями  
с использованием электронных  
образовательных ресурсов  
«Со спортом дружить –  
здоровыми быть!»**

**Воспитатель Новосёлова О.П.  
2022 г.**



### ЦЕЛЬ:

формирование основ физической культуры личности дошкольника, повышение мотивации всех участников педагогического процесса к ведению и пропаганде здорового образа жизни, популяризация спортивных игр.

### ЗАДАЧИ:

**Создание условий для удовлетворения естественной потребности детей в движении;**  
**пропаганда здорового образа жизни;**  
**воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи;**  
**развитие личностных качеств;**  
**использование ЭОР**



## **Ход мероприятия.**

### **1 этап – предварительная работа:**

- Информация для родителей о предстоящем проекте, привлечение их к участию в проекте.
- Подбор художественной литературы для чтения, презентации, конспектов НОД, бесед, консультаций для родителей.
  - Подбор наглядно – информационного материала для просмотра.
- Подбор сюжетных картинок, фотографий, иллюстраций и музыкальных произведений.
- Работа с методическим материалом, литературой по данной теме.

### **2 этап – практический:**

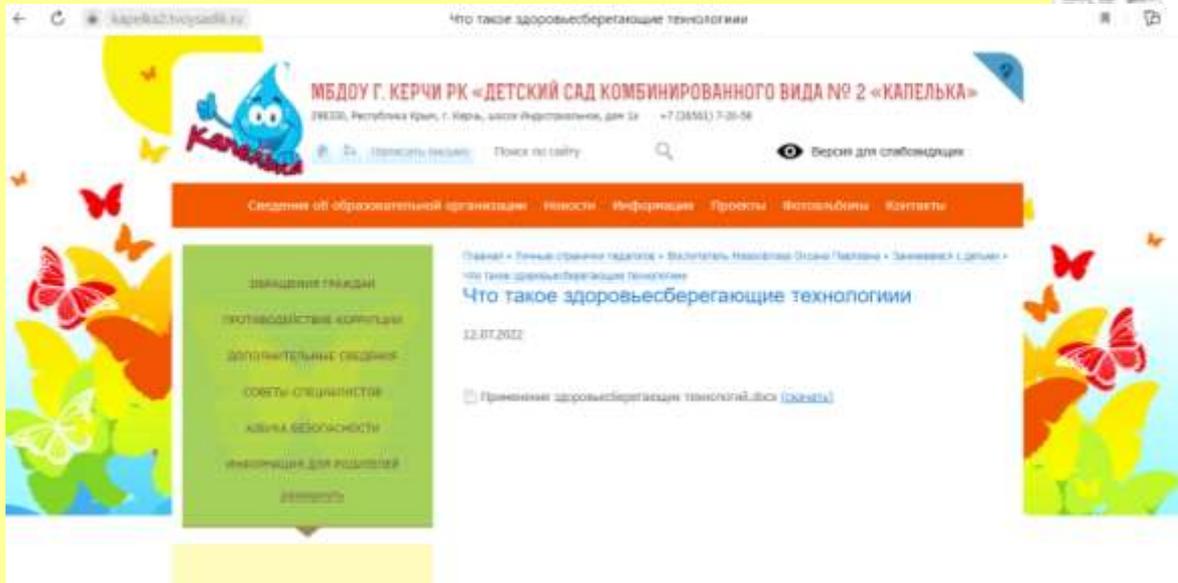
- Подготовка видеоматериалов для родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в ДОУ;
  - Консультации для родителей.

### **3 этап – дистанционный, с использованием ЭОР:**

- Видеоролики родителей «Спортивный уикенд»,
- Монтаж и просмотр фильма детьми и родителями «Со спортом дружить – здоровым быть».

## Консультации для родителей «Что такое здоровьесберегающие технологии»:

- буклеты;
- размещение информации на сайте,
- Размещение видеороликов Вконтакте.

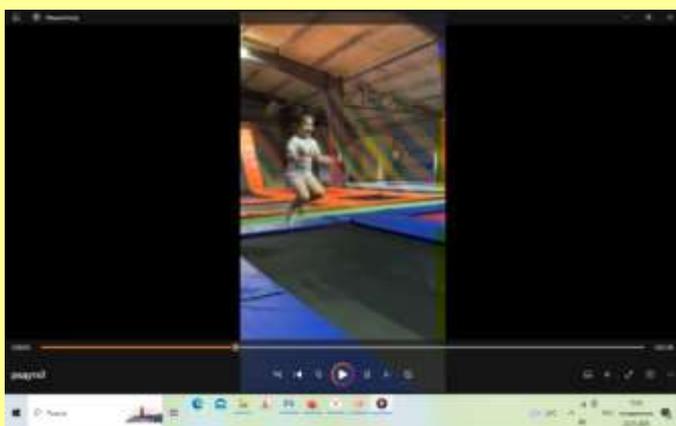


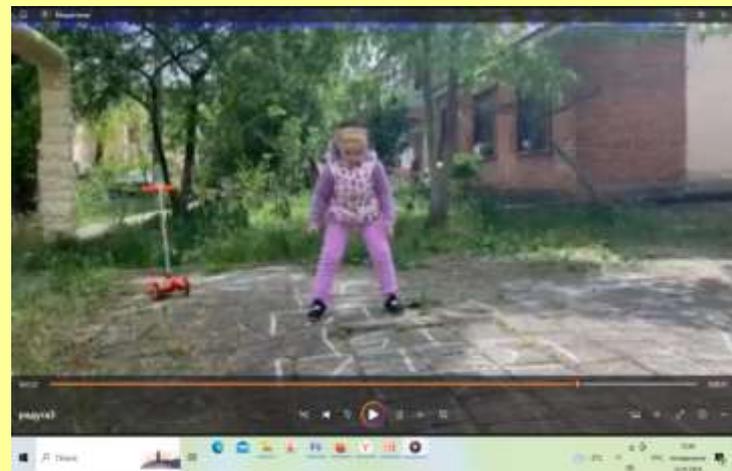
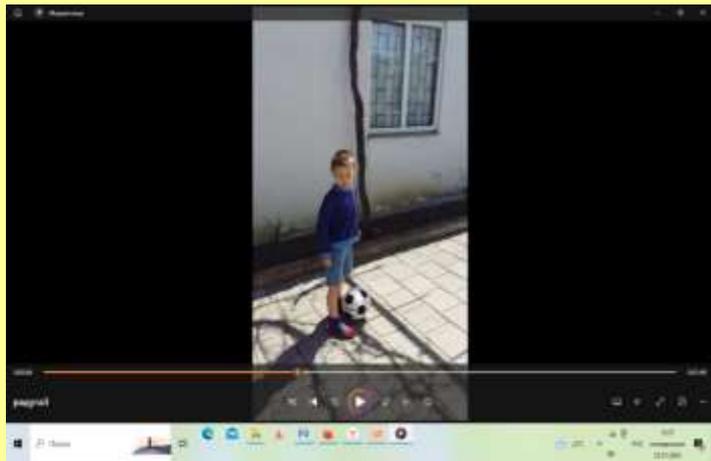
## Видеоролики для родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в ДОУ:

- утренняя гимнастика,
- пальчиковая гимнастика,
- занятие по физической культуре



## Видеоролики родителей «Спортивный уикенд» :







Реализовывая данный проект, мы пришли к выводу, что полученные ребенком знания, представления о себе, своем здоровье и физической культуре позволили найти способы укрепления и сохранения его. Приобретенные навыки помогают осознанно подходить к вопросу здорового образа жизни. В работе с семьей – формирование лучших семейных традиций, направленных на выбор полезных для ребенка видов деятельности: занятия спортом, совместные досуги на свежем воздухе, пешие переходы и др. Ведь каждый родитель понимает ценность здоровья и, конечно хотят, чтобы дети, вырастая, жили в ладу с собой, окружающим миром, другими людьми. А за всем этим стоит здоровый образ жизни. Именно он дает способность противостоять вредным влияниям.