

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад комбинированного вида
№2 «Капелька»**

УТВЕРЖДЕНО

На Педагогическом совете
МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад комбинированного
вида № 2 «Капелька»

Протокол № 1
От « 28 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад комбинированного
вида № 2 «Капелька»
_____/Е.В. Шишлевская/

Приказ № 79
От « 28 » августа 2025 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения города Керчи Республики Крым
«Детский сад комбинированного вида №2«Капелька»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников (*далее – Режим занятий*) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Керчи Республики Крым «Детский сад комбинированного вида № 2 «Капелька» (*далее – МБДОУ*) разработан в соответствии с требованиями и на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ред. от 08.11.2022 г.);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"» (в ред. от 30.08.2024 г.);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 (ред. от 21.03.2022) "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и

организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"

▪ Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (ред. от 22.08.2024)

1.2. Режим занятий регламентирует режим работы и организацию образовательной деятельности в МБДОУ, устанавливает объем учебного времени, отводимого на проведение занятий в учебном году.

1.3. Режим занятий учитывает в полном объеме возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

2. Режим функционирования МБДОУ.

2.1. Режим работы МБДОУ – пятидневная рабочая неделя, с 7.00 час. до 19.00 час. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Группы в МБДОУ функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 час. пребывания) – с 7.00 час. до 17.30 час.
- полного дня (12 час. пребывания) – с 7.00 час. до 19.00 час.

2.3. Конкретный режим посещения ребенком МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом с родителями (законными представителями) ребёнка.

3. Режим образовательной деятельности воспитанников

3.1. Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется по Образовательной программе дошкольного образования МБДОУ (далее – ОП ДО МБДОУ).

3.2. ОП ДО МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в МБДОУ в разных видах деятельности, в т.ч. при проведении занятий.

3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в дошкольных группах составляет:

- для детей от 2 до 3-х лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

- в 1-ой младшей группе не превышает 20 минут
- во 2й младшей группе не превышает 30 минут
- и средней группе не превышает 40 минут
- в старшей группе не превышает 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна
- в подготовительной группе не превышает 1,5 часа.

3.6. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные

минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

4. Режим дня

4.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Длительность прогулки определяется в зависимости от погодных и климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.3. В режиме дня предусмотрен прием пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) и дневной сон.

4.4. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3 - 4 часов.

5. Режим двигательной активности (физического развития).

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.2. Используются следующие формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

5.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю, в групповом помещении или на спортивной площадке.

5.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут
- в средней группе - 20 минут
- в старшей группе - 25 минут
- в подготовительной группе – 30 минут

5.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию можно организовывать на открытом воздухе.

6. Режим образовательной деятельности со специалистами.

6.1. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы,

продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

6.2. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

6.3. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники режим занятий соответствует требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849330

Владелец Шишлевская Елена Вадимовна

Действителен с 25.08.2025 по 25.08.2026