

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Керчи Республики Крым «Детский сад комбинированного вида № 2 «Капелька»**

Инструктор по физической культуре Семеновская Л.Н.

**Спортивный праздник
с использованием электронных
образовательных ресурсов
«Азбука здоровья»**

2023 г.



ЦЕЛЬ:

формирование основ физической культуры личности дошкольника,
повышение мотивации всех участников педагогического процесса к
ведению и пропаганде здорового образа жизни, популяризация спортивных игр.

ЗАДАЧИ:

**Создание условий для удовлетворения
естественной
потребности детей в движении;
пропаганда здорового образа жизни;
воспитание
чувства коллективизма,
взаимопомощи;
развитие личностных качеств;
использование современных технологий**

Структура праздника.

1. Вводная часть.

1. Построение в одну шеренгу.
2. Сообщение темы праздника: Веселые соревнования
3. Повороты на месте.
4. Ходьба :
 - на носках (чтобы не спугнуть бабочек на цветах)
 - на пятках (носочки устали)
 - Высоко поднимая колени (чтобы не наступить на колючку)
 - Широким шагом (чтобы не замочить ноги)
 - Ходьба зигзагом с переходом на бег (между цветами)
 - Спокойная ходьба, перестроение тройками;

2. Основная часть

1. ОУ на степ-платформах
2. Сюрпризный момент: видео письмо от Бабы Яги
3. Музыкальная игра «Давайте поздороваемся»
4. Музыкально-ритмическая композиция «Все вокруг стараются»
5. Просмотр мультфильма «Азбука здоровья»
6. Игры-эстафеты

3. Заключительная часть

1. Построение в полукруг
2. Веселый танец «Хорошее настроение»

Перестроения.

**Встали строем, как солдаты.
Бег на месте, аты-баты!
Побыстрей! Коленки выше!
Замедляем бег. Потихе!
Дышим ровно, глубоко,
Медленно идем, легко.
Раз и два – считаем вместе.
Три, четыре. Стой на месте!**



Общеразвивающие упражнения на степ-платформах.

**Левой, правой, левой, правой.
Молодцы, ребята, браво!
Нам такая физкультура
Укрепит мускулатуру!**



Видеописьмо из сказочного леса

Баба Яга: Эх в лесу –сुकота,
Пригласил бы кто куда
Полетаю, покружу
Да вокруг я погляжу



Появление Бабы Яги на празднике.

Игра «Давайте поздороваемся» -

Под музыку дети двигаются врассыпную
по залу и здороваются со всеми,
кто встречается на пути:
под музыку марша – жмут
друг другу руку, под музыку польки
– соприкасаются плечами,
под музыку вальса – машут друг другу.



Баба Яга:

Что за чудеса? Или с курса сбилась
моя метла,
или я сама заблудилась?
Где это я приземлилась?



1-й ребенок.

В мире нет рецепта лучше:
будь со спортом неразлучен—
Проживешь сто лет! Вот и весь секрет.

2-й ребенок.

Мы зарядкой заниматься начинаем по утрам,
Чтобы реже обращаться
за советом к докторам.

3-й ребенок.

Широко раскинул ветки
возле дома старый клен.
Выгнул спину кот соседский,
физкультуру любит он.

4-й ребенок.

Все вокруг стараются,
спортом занимаются.
С нами в круг скорей вставай
и движенья повторяй.

**Музыкально-ритмическая композиция
«Все вокруг стараются»**

Баба Яга: У меня-то все болит,
руки - ноги ломит,
а в пояснице еще и трещит
(показывает на себе).

Научите, как мне стать здоровой.
Возьмите меня к себе в спортсмены!



Просмотр мультфильма Азбука здоровья



Восп-ль: Чтоб всегда здоровым быть
Азбуку здоровья нужно изучить



Эстафеты-соревнования

Игра «Самые быстрые»
И от грусти, и от скуки
Могут вылечить нас всех
Озорных мелодий звуки,
Песни, пляски, шутки, бег.

Баба Яга:
Как вы от скуки спасаетесь,
чем в детском саду занимаетесь?



Эстафеты-соревнования с обручами

Восп-ль: А вот еще веселая игра,
Обручи собирать пора.

Игра «Собери обручи»



Заключительная часть

Веселый танец «Хорошее настроение»



Баба Яга:

**Вы все сегодня победители!
Спасибо скажем нашим зрителям!
Желаю ребятам новых побед!**

