

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение города Керчи
Республики Крым «Детский сад комбинированного вида № 2 «Капелька»

**Спортивное развлечение
«Спортивные приключения»**

С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЙ

Инструктор по физической культуре Семеновская Л.Н.

2017 г.



ЦЕЛЬ:

Способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом, используя степ-платформы, фитболы.

ЗАДАЧИ:

Закреплять умение детей выполнять упражнение на специальном оборудовании (степ-платформах, фитболах).

Развивать у детей координацию движений, внимание, ловкость, быстроту в подвижных играх и эстафетах.

Развивать у детей чувство ритма и умение согласовывать свои движения с музыкой.

Воспитывать у детей морально-волевые качества: выдержку, сосредоточенность, настойчивость в достижении положительных результатов.

Воспитывать дружеские отношения между детьми.

Интеграция образовательных областей:

Физическое воспитание, художественно-эстетическое воспитание.

Способы организации:

Поточный, фронтальный, индивидуальный.

Оборудование:

Степ-платформы, фитболы, сборник музыки для степ-аэробики, оборудование для спортивных эстафет, музыкальный центр.



Вводная часть.

Дети входят в зал. Построение.

Инструктор: Здравствуйте. Я очень рада встрече с вами!
По порядку становитесь, подтянитесь, не ленитесь!
Внимание! Внимание! Спешу вам сообщить.
И на праздник пригласить.



Инструктор:

Что за гость спешит на праздник?

Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться:

зверь любой, любая птица

Всем помочь он поспешит

Добрый доктор?

Айболит. Я приехал к Оле, я приехал к Даше,
я приехал к Владу, я приехал к Саше.

Здравствуйте, дети, как живете? Как животик?

Ведущий. Доктор, всех вы осмотрите!

Никого не пропустите!

Айболит. Что ж, ребята, вставайте
и команды выполняйте:

Все дышите, не дышите,

Все в порядке, отдохните.

Вместе руки поднимите, опустите,

Наклонитесь, разогнитесь,

Встаньте прямо, улыбнитесь.

А теперь садитесь.

Погляжу я из очков

На кончики язычков,

А теперь скорее мне ушки покажите,

Покажите ручки мне, ножки покажите.

Да! Осмотром я доволен –

Из ребят никто не болен.



Инструктор: Да, ребята все здоровы, потому что любят спортом заниматься, водой закаляться и уколов не бояться. Любят овощи, фрукты, походы, прогулки!

Айболит. Поскорее выходите, свою ловкость покажите.

**Выходите на площадку –
Начинается зарядка!**



Степ - платформы есть у нас,
мы покажем мастер класс!





Фитбол - это радость движения!
Фитбол - доступен для всех!
Фитбол – средство оздоровления!
Фитбол – развитие и успех!



Инструктор: Чтоб проворным стать атлетом проведём мы эстафеты.
Вы в колонны становитесь и немножко подтянитесь,
Все готовы? В добрый час, посоревнуемся сейчас!



Инструктор: Есть, ребята, у меня еще интересная игра!



Инструктор:
Чтоб проворным стать атлетом
Проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро, дружно
Победить нам очень нужно!



Все сегодня удалцы, все сегодня молодцы,
Состязались все с задором,
Пусть не каждый стал призёром.
Вы везде сражались дружно,
Победила ваша дружба.
До свидания, ребята! До новых встреч!

